

# Jadłospis

## Poniedziałek, 13.10.2025

**Obiad:** ZUPA MEKSYKAŃSKA 250 ml. (mięso wieprzowe fasola czerwona pieczarka papryka cebula czosnek )

RYŻ Z JABŁKAMI POLANY SOSEM ŚMIETANOWO JOGURTOWYM 280 g.

BATON ZBOZOWY

Alergeny pszenica seler mleko orzechy

## Środa, 15.10.2025

**Obiad:** ZUPA KALAFIOROWA 250 ml. (mięso drobiowe)

POŁĘDWICZKA WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 100 g.

KASZA GRYCZANA 160 g.

OGÓREK KISZONY 120 g.

Alergeny pszenica seler mleko

## Czwartek, 16.10.2025

**Obiad:** ZUPA ŻUREK Z JAJKIEM 250 ml. (na białej kiełbasie)

NALEŚNIKI Z MIĘSEM 200 g.

MARCHEWKA TARTA 120 g.

WODA

Alergeny pszenica seler jaja mleko

## Piątek, 17.10.2025

**Obiad:** ZUPA OGÓRKOWA 250 ml. (mięso drobiowe)

KOSTKA RYBNA 100 g. (mintaj)

ZIEMNIAKI 150 g.

KAPUSTA KISZONA 120 g.

Alergeny pszenica seler jaja mleko

SKŁADNIKI POTRAW DOB WGLADU U INTENDENTA

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE