

Jadłospis

Poniedziałek, 12.10.2026

Obiad: ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 250 ml.
KOTLET WARZYWNY 100 g. (kasza jaglana brokuł szpinak)
ZIEMNIAKI 150 g.
SAŁATA LODOWA POMIDOREK KOKTAJLOWY CZERWONY ŻÓŁTY W SOSIE VINEGRE 120 g.
WODA
Alergeny pszenica seler mleko

Wtorek, 13.10.2026

Obiad: ZUPA KREM Z POMIDORÓW Z MOZZARELLA I ZIARNAMI SŁONECZNIKA 250 ml. (wywar warzywny)
KOTLET PIERSI Z KURCZAKA PANIEROWANY 100 g.
ZIEMNIAKI 150 g.
MIX WARZYW NA PARZE 120 g.
OWOC
Alergeny pszenica seler mleko jajko

Czwartek, 15.10.2026

Obiad: ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM 250 ml. (wywar warzywny)
INDYK W SOSIE KOPERKOWYM 120 g.
RYŻ 160 g.
MARCHEWKA MINI Z WODY 120 g.
Alergeny pszenica seler mleko jajko

Piątek, 16.10.2026

Obiad: ZUPA Z SOCZEWICY 250 ml. (wywar mięsny)
MAKARON Z ŁOSOSIEM W SOSIE SZPINAKOWO ŚMIETANOWYM 280 g.
WODA
Alergeny pszenica seler mleko

SKŁADNIKI POTRAW DO WGLADU U INTENDENTA

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE